



# Lindja e induktuar me balona Cook<sup>®</sup>



Northampton  
General Hospital  
NHS Trust



## Hyrje

Ju është dhënë kjo fletë informacioni pasi mund t'ju ofrohet një kateter me balona Cook® si një metodë për induksionin tuaj të lindjes.

Ju rekomandojmë të lexoni edhe fletëpalosjen e induksionit të lindjes.

## Çfarë do të ndodhë?

Kur të bëni induksionin tuaj, mamia do t'ju flasë për procedurën dhe do të sigurohet që të kuptoni procesin e balonës Cook®. Ju lutemi të bëni çfarëdo pyetje ose të na flisni për çdo shqetësim që keni; Ne jemi këtu për të ndihmuar.

Kur të arrini, mamia do të bëjë një kontroll të plotë mbi ju dhe foshnjën tuaj. Rrahjet e zemrës së foshnjës suaj do të monitorohen duke përdorur një makinë kardiografike (CTG) dhe pas kësaj, do t'ju ofrohet një ekzaminim vaginal për të parë nëse cerviksi juaj është gati që ujërat tuaja të shpërthejnë (këputja artificiale e membranave). Nëse cerviksi juaj nuk është gati, atëherë ne mund t'ju ofrojmë një metodë të kateterit me balona Cook® për induksionin e lindjes.

## Përgatitja e cerviksit me kateter me balona Cook®

Avantazhet e kësaj metode në krahasim me metodën tonë tradicionale të induksionit përfshijnë:

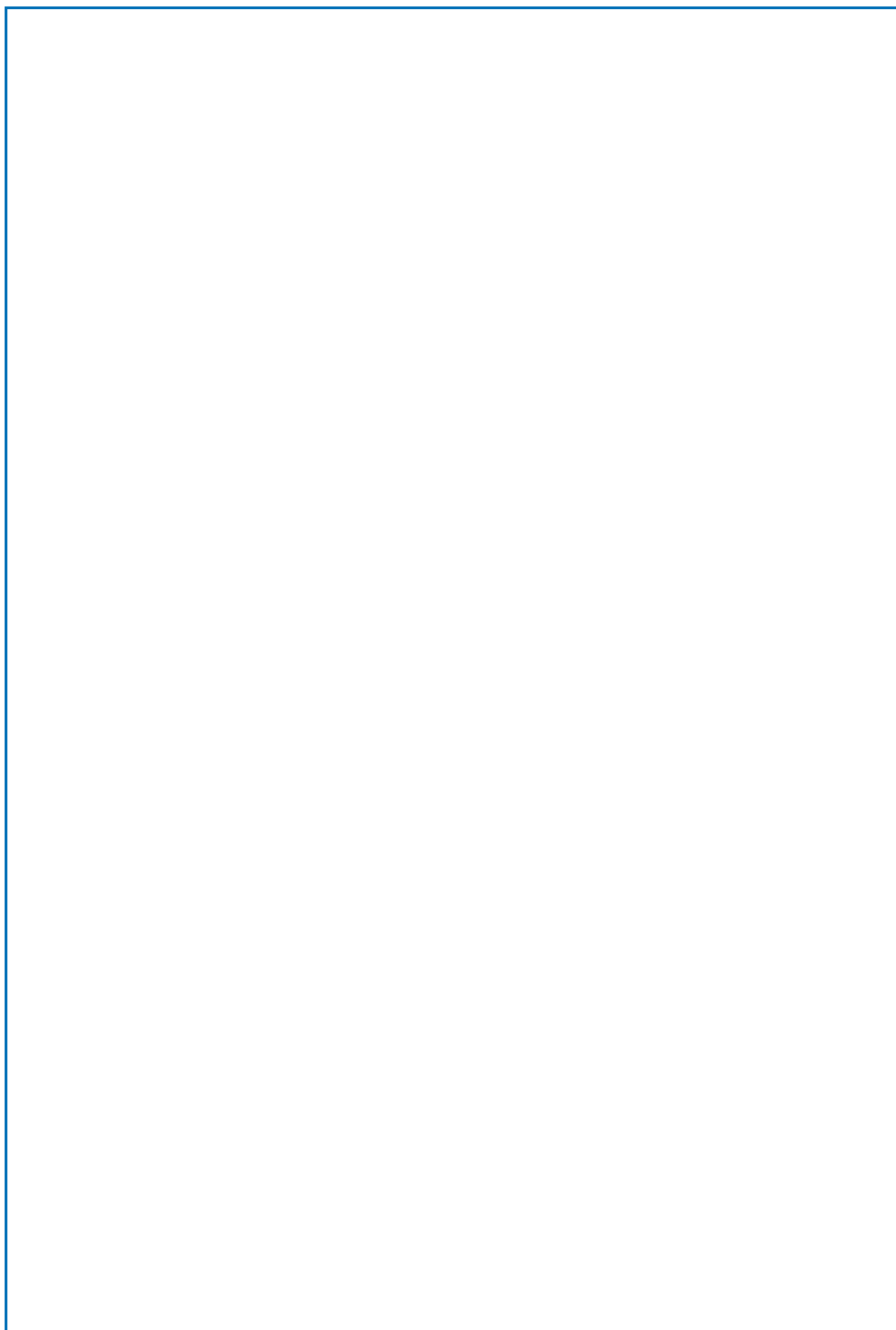
1. Më pak efekte anësore se metodat që përdorin ilaçe të tilla si Shtyrja
2. Më pak rrezik që mitra juaj (brendësia) të tkurret shumë shpesh

Procedura përfshin një spekulim që futet në vaginën tuaj (si në një test lyerje) për të na lejuar të fusim një tub të butë (kateter) në hapjen e qafës së cerviksit. Kateteri me balonë Cook® ka dy dhoma balonash pranë majës, njëra do të vendoset mbi cerviks dhe tjetra në vaginë dhe kur është në vendin e duhur dhomat e balonave janë të mbushura me ujë steril. Pjesa e poshtme e kateterit do të jetë e siguar në këmbën tuaj. Kateteri me balona Cook® qëndron në vend për 12 orë. Presioni duhet të zbutet dhe të hapë cerviksin mjaftueshëm për të filluar lindjen ose për të qenë në gjendje të shpërthej ujërat rreth foshnjës suaj.

## Shkuarja në shtëpi me kateterin me balona Cook®

Mamia ose mjeku juaj do të vlerësojë nëse jeni të përshtatshëm për induksion ambulatorë të lindjes dhe do të diskutonjë këtë me ju. Kur është e mundur, kjo zvogëlon kohën që ju duhet për të qëndruar në spital para se të fillojë lindja. Kjo e bën procesin e induksionit sa më afër të jetë e mundur për të shkuar në lindje natyrshëm.

Gjatë kohës që jeni në shtëpi, mund t'i bëni gjërat siç do të bënit normalisht, për shembull, bërja dush, bërja banjë ose të ecurit. Megjithatë, ju lutemi të mos bëni seks. Pas shkuarjes në tualet ju lutem lani duart, sigurohuni që kateteri të jetë i pastër dhe ndërroni të brendshmet rregullisht.



Ju lutemi telefononi numrin Triage nëse keni ndonjë nga këto në mënyrë që një mami të mund t'ju japë këshilla:

1. Gjakderdhje nga vagina juaj
2. Kontraktime
3. Shqetësime për lëvizjet e foshnjës suaj
4. Ndiheni keq
5. Ujërat rreth foshnjës tuaj shpërthejnë
6. Bie kateteri me balona Cook<sup>®</sup>

## Çfarë ndodh kur kateteri me balonë Cook<sup>®</sup> hiqet?

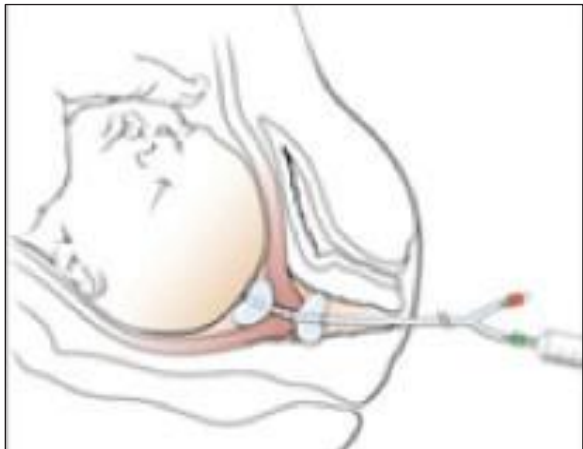
Kateteri me balona Cook<sup>®</sup> mund të bjerë vetë ndërsa cerviksi hapet ose nëse hyni në lindje. Ndryshe, ajo do të hiqet 12 orë pas futjes. Mamia do të heqë ujin brenda balonave duke përdorur një shiringë në skajin e jashtëm të kateterit, dhe pastaj do ta nxjerrë me butësi tubin jashtë. Pas kësaj, mamia do të ofrojë të shpërthej ujërat tuaja dhe pastaj nëse kontraktimet tuaja nuk fillojnë vetë, një hormon 'drip' (pikim) do të ofrohet për të filluar lindjen tuaj.

## Çfarë nëse nuk dua një induksion të kateterit me balona Cook<sup>®</sup>?

Trajtimi standard do të vazhdojë të jetë i disponueshëm nëse zgjidhni të keni ilaçe (pesar prostaglandin, të tilla si Propess<sup>®</sup>) për të hapur cerviksin tuaj. Për më shumë detaje, ju lutemi lexoni fletëpalosjen e induksionit të lindjes.

## Cilat janë ndërlikimet apo rreziqet?

Procedura mund të jetë e parehatshme, por nuk duhet të jetë e dhimbshme. Ka një rrezik shumë të vogël infeksioni.







# Faqe të dobishme në internetit

[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

[www.northamptongeneral.nhs.uk](http://www.northamptongeneral.nhs.uk)

## Informacione tjera

Spitali i Përgjithshëm Northampton operon një politikë pa duhan. Kjo do të thotë se pirja e duhanit nuk lejohet askund në vendin Fondit, kjo përfshin të gjitha ndërtesat, terrenet dhe parkingjet.

Fletëpalosjet, informacionet, këshillat dhe mbështetja për heqjen dorë nga duhani dhe për terapinë zëvendësuese të nikotinës janë në dispozicion nga linja lokale e ndihmës Stop Smoking në 0845 6013116, linja kombëtare e ndihmës falas në 0300 123 1044, email: [smokefree@northnorthants.gov.uk](mailto:smokefree@northnorthants.gov.uk) dhe barnatoret.

Parkimi i makinave në Spitalin e Përgjithshëm Northampton është jashtëzakonisht i kufizuar dhe është thelbësore të mbërrijmë herët, duke lejuar kohë të mjaftueshme për parkim. Mund t'ju duket më e volitshme t'ju sjellin dhe t'ju marrin.

Këto informacione mund të jepet në gjuhë dhe formate të tjera me kërkesë, duke përfshirë Braille, audio kasetë dhe CD. Ju lutem kontaktoni (01604) 523442 ose Shërbimin e Këshillimit dhe Ndërlidhjes së Pacientëve (Patient Advice & Liaison Service) (PALS) në (01604) 545784, e-mail: [ngh-tr.pals@nhs.net](mailto:ngh-tr.pals@nhs.net)

Northampton General Hospital NHS Trust, Cliftonville, Northampton NN1 5BD.

[www.northamptongeneral.nhs.uk](http://www.northamptongeneral.nhs.uk)

Desktop Publishing nga Departamenti i Komunikimit