



**Индукция родов с  
помощью баллона  
Cook<sup>®</sup>**



**Northampton  
General Hospital**  
NHS Trust



## Введение

Вам предоставлен этот информационный лист потому, что вам, возможно, было предложено использование баллонного катетера Cook® в качестве метода индукции родов.

Рекомендуем также ознакомиться с брошюрой «Индукция родов» (Induction of Labour).

## Что будет происходить?

Когда вы явитесь на процедуру индукции, медсестра-акушерка обсудит с вами процедуру и убедится, что вы понимаете процесс использования баллона Cook®. Пожалуйста, задавайте любые вопросы или озвучивайте какие-либо беспокойства, которые у вас могут появиться. Мы всегда готовы помочь вам.

Когда вы явитесь, медсестра-акушерка проведет полную проверку вашего состояния и вашего ребенка. Сердцебиение вашего ребенка будет контролироваться с помощью кардиотографа (СТГ), после этого будет произведено вагинальное обследование, чтобы убедиться, что ваша шейка матки готова к вскрытию плодного пузыря (искусственный разрыв мембран). Если ваша шейка матки не готова к этому, мы можем предложить вам метод индукции родов с помощью баллонного катетера Cook®.

## Баллонный катетер Cook® для стимуляции шейки матки

Преимущества этого метода по сравнению с традиционным методом индукции включают:

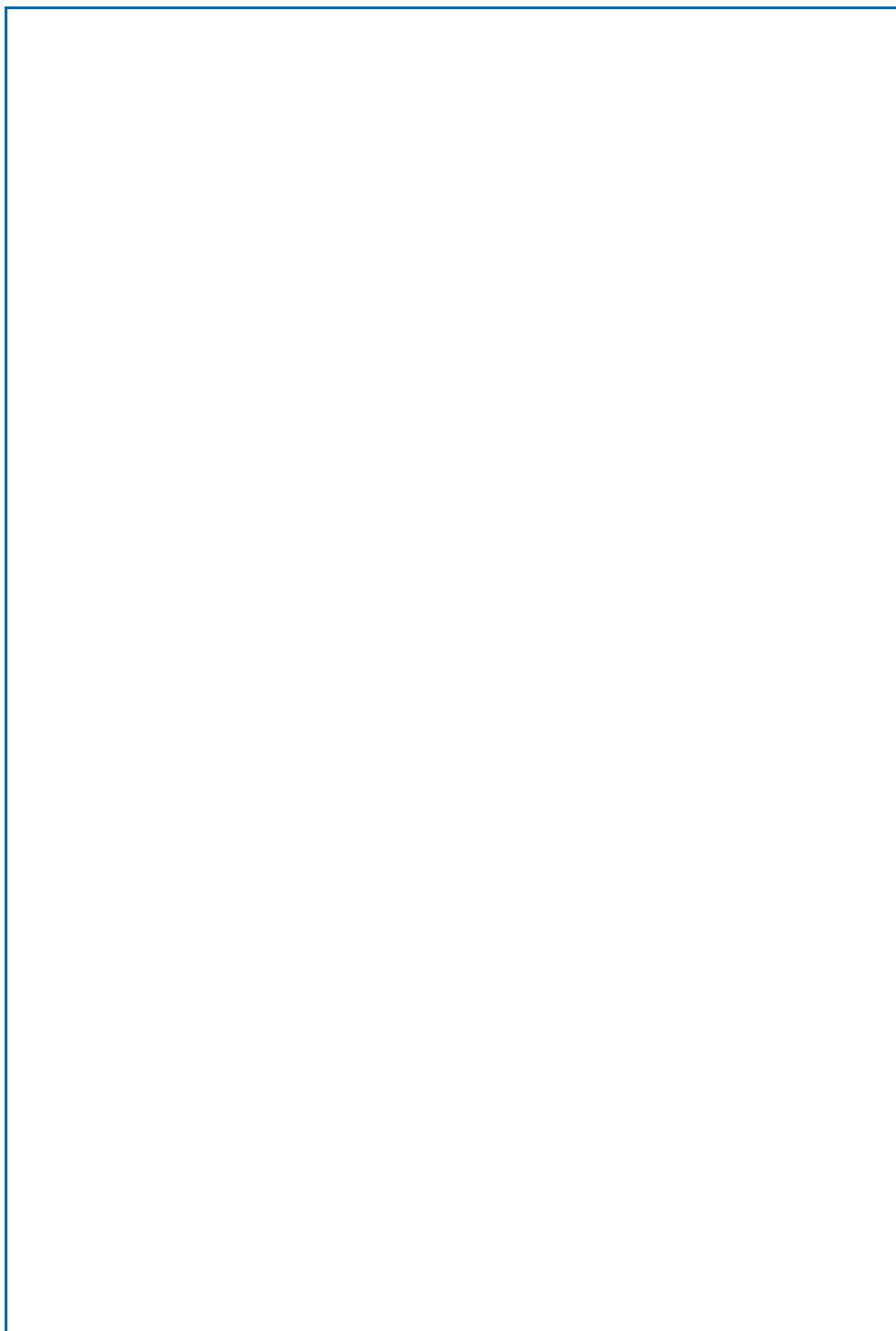
1. меньше побочных эффектов, чем при использовании лекарственных препаратов, таких как Propress;
2. меньший риск того, что ваша матка будет сокращаться слишком часто.

Процедура включает в себя введение гинекологического зеркала во влагалище (как, например, при мазке из шейки матки), чтобы мы могли вставить мягкую трубку (катетер) в отверстие шейки матки. Баллонный катетер Cook® имеет два баллона, расположенные на концах катетера, один из которых будет помещен над шейкой матки, а другой во влагалище. После их размещения баллоны заполняются стерильным раствором. Нижняя часть катетера будет прикреплена к вашей ноге. Баллонный катетер Cook® фиксируется на период в 12 часов. Давление должно смягчить и раскрыть шейку матки на столько, чтобы начать роды или вскрыть плодный пузырь.

## **Использование баллонного катетера Cook® в амбулаторных условиях**

Ваша медсестра-акушерка или врач рассмотрят вариант амбулаторной индукции родов и обсудят это с вами. Это сокращает время вашего пребывания в госпитале до начала самих родов. Это делает процесс индукции более похожим на естественные роды.

В то время, когда вы будете находиться дома после установки катетера, вы можете делать все, что вы делаете обычно, например принимать душ или ванну, ходить. Однако, пожалуйста, избегайте полового контакта. После посещения туалета мойте руки, содержите катетер в чистоте, и регулярно меняйте нижнее белье.



Пожалуйста, позвоните в госпиталь, если у вас есть какие-либо из симптомов, приведенных ниже, чтобы медсестра-акушерка могла дать вам совет:

1. кровотечение из влагалища;
2. сокращения/схватки;
3. озабоченность по поводу движений вашего ребенка;
4. недомогание;
5. отход вод;
6. баллонный катетер Cook® выпал.

## Что происходит при удалении баллонного катетера Cook®?

Баллонный катетер Cook® может выпасть сам при раскрытии шейки матки и когда начнутся роды. В качестве альтернативы, он будет вынут через 12 часов после введения. Медсестра-акушерка сцедит воду из баллонов с помощью шприца с внешнего конца катетера, а затем осторожно вытянет трубку. После этого медсестра-акушерка предложит вскрыть ваш плодный пузырь, а затем, если ваши схватки не начнутся естественно, вам будет предложено введение гормона через капельницу, чтобы вызвать роды.

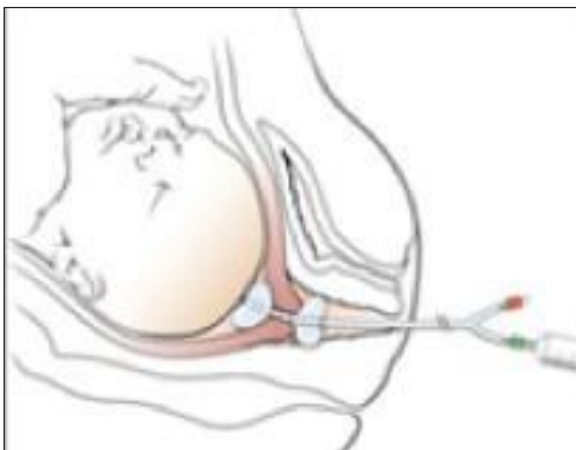
## Что, если я не хочу прибегать к использованию баллонного катетера Cook®?

Стандартная процедура будет по-прежнему вам доступна, если вы пожелаете принять лекарственный препарат (вагинальные простагландины, такие как Propess®) для раскрытия шейки матки. Для получения более подробной информации, пожалуйста, обратитесь к брошюре «Индукция родов».

## Возможные осложнения и риски

Процедура может быть неприятной, но она неболезненная.

Существуют очень низкие риски развития инфекции.







## Полезные сайты

[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

[www.northamptongeneral.nhs.uk](http://www.northamptongeneral.nhs.uk)

## Прочая информация

В Главном госпитале Нортгемптона (Northampton General Hospital) курение запрещено. Это означает, что курение запрещено на всей территории организации, включая все здания, прилегающие территории и автостоянки.

Брошюры, информация, совет и поддержка касательно вопроса бросить курить и никотинзаместительной терапии доступны по местной горячей линии Stop Smoke: 0845 6013116, бесплатной национальной линии: 0300 123 1044, эл. почте: [smokefree@northnorthants.gov.uk](mailto:smokefree@northnorthants.gov.uk) и аптеках.

Места для парковки в Главном госпитале Нортгемптона крайне ограничены, поэтому необходимо прибыть на прием заблаговременно, чтобы у вас было достаточно времени для парковки. Возможно, вам будет удобнее, если вас кто-то привезет и потом заберет.

Эта информация может быть предоставлена на других языках и в других форматах по запросу, включая шрифт Брайля, аудиокассету и CD. Для этого, пожалуйста, свяжитесь с нами по телефону: (01604) 523442 или Службой консультирования и связи с пациентами (PALS) по телефону: (01604) 545784, эл. почта: [ngh-tr.pals@nhs.net](mailto:ngh-tr.pals@nhs.net)

Northampton General Hospital NHS Trust, Cliftonville, Northampton NN1 5BD.

[www.northamptongeneral.nhs.uk](http://www.northamptongeneral.nhs.uk)

Публикация Отдела коммуникаций